

# Matseðill vikunnar

24. - 30. Janúar. 2022

## MÁNUDAGUR 24. Janúar

**Hádegismatur:** Lasagne með salati og hvítlauksbrauði.  
Heitur vanillubúðingur.

**Kvöldmatur:** Heitur matur. Ferskir ávextir.

## ÞRIÐJUDAGUR 25. Janúar

**Hádegismatur:** Steikt lifur með lauksósu og kartöflustöppu.  
Bláberjaskyr.

**Kvöldmatur:** Hrísgrjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

## MIÐVIKUDAGUR 26. Janúar

**Hádegismatur:** Steiktur fiskur með sósu og salati.  
Sagógrautur.

**Kvöldmatur:** Heitur matur. Ferskir ávextir.

## FIMMTUDAGUR 27. Janúar

**Hádegismatur:** Kjöt í karrý.  
Grænmetissúpa.

**Kvöldmatur:** Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

## FÖSTUDAGUR 28. Janúar

**Hádegismatur:** Gufusoðinn lax með gúrkusalati og smjöri.  
Aspassúpa.

**Kvöldmatur:** Heitur matur. Ferskir ávextir.

## LAUGARDAGUR 29. Janúar

**Hádegismatur:** Steikt rauðspetta með remúlaði og grænmeti.  
Grjónagrautur.

**Kvöldmatur:** Kjötsúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

## SUNNUDAGUR 30. Janúar

**Hádegismatur:** Steiktur grísahnakki með grænmeti og sósu.  
Súkkulaðiterta með rjóma.

**Kvöldmatur:** Blómkálssúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

