

Matseðill vikunnar

11. - 17. OKTÓBER 2021

MÁNUDAGUR 11. OKTÓBER

Hádegismatur: Steiktar fiskibollur með grænmeti og sósu.
Spergikálsúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 12. OKTÓBER

Hádegismatur: Steikt lúða með lauk og grænmeti.
Rabbabarasúpa.

Kvöldmatur: Hrísgrjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIDVIKUDAGUR 13. OKTÓBER

Hádegismatur: Folaldapottsteik með kartöflustöppu og grænmeti.
Jarðaberjabúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 14. OKTÓBER

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með grænmeti og smjöri.
Sagógrjónagrautur.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 15. OKTÓBER

Hádegismatur: Heimagert slátur með gulrófum og smælki.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 16. OKTÓBER

Hádegismatur: Nætursaltaður fiskur með grænmeti og viðbiti.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Gúlassúpa. Brauð með áleggi Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 17. OKTÓBER

Hádegismatur: Londonlamb með grænmeti og sósu.
Blandaðir ávextir með rjóma.

Kvöldmatur: Brokkolísúpa. Brauðterta. Ferskir ávextir.

