

Matseðill vikunnar

22. – 28. nóvember 2021

MÁNUDAGUR 22. nóvember

Hádegismatur: Soðin sveitabjúgu með grænum baunum og jafningi.
Paprikusúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 23. nóvember

Hádegismatur: Steiktur fiskur með salati og sósu.
Blómkálssúpa.

Kvöldmatur: Grjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIDVIKUDAGUR 24. nóvember

Hádegismatur: Steikt hjörtu með grænmeti og sósu.
Rabarbaragrautur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 25. nóvember

Hádegismatur: Þakkargjörðar kalkúnaveisla.
Tiramisu.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 26. nóvember

Hádegismatur: Eggjakaka með grænmeti og skinku.
Kjúklingasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 27. nóvember

Hádegismatur: Gufusoðinn saltfiskur með hömsum og rúgbrauði.
Hrísgrjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjötsúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 28. nóvember

Hádegismatur: Kjöt í karrý.
Jarðarberjagrautur með rjóma.

Kvöldmatur: Brokkolísúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

